

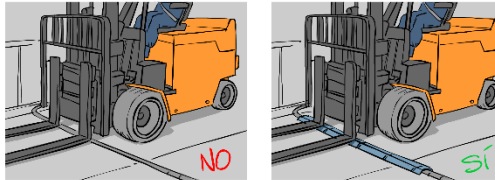
ACCIDENTES MAS FRECUENTES

- Atrapamientos por vuelco de la carretilla.
- Atropellos.
- Aplastamientos de peatones contra objetos.
- Colisiones con otros vehículos, materiales o instalaciones.
- Caída de materiales apilados.
- Caída de la carga transportada.
- Atrapamientos por elementos móviles de la carretilla.
- Contactos eléctricos.
- Contaminación de las instalaciones (carretillas térmicas).

MEDIDAS PREVENTIVAS

- ❖ Maneja la carretilla únicamente si cuentas con la formación específica necesaria y la autorización de la empresa.
- ❖ Conoce y respeta en todo momento las condiciones de uso y las recomendaciones de seguridad establecidas en el manual de instrucciones facilitado por el fabricante (diagrama de cargas, uso previsto, limitaciones...), así como las indicadas en la propia máquina.
- ❖ Comprueba diariamente antes de la utilización el estado de las protecciones y elementos de la carretilla. (*inspección exterior visual rápida, sencilla y sistemática, no anárquica, que impide que algún elemento quede sin verificar*).
 - Comprobación de funcionamiento de los sistemas de mando y emergencia.
 - Soldaduras de los diferentes componentes y estructuras de la carretilla (posibles fisuras, oxidaciones...).
 - Ausencia de daños en cableado y conexiones.
 - Estado de neumáticos, frenos...
 - Dispositivos y elementos de seguridad (cinturón de seguridad, pórtico de seguridad, espejos retrovisores, señalización, etc.).
 - Posibles fugas del sistema hidráulico y de combustible.

- ❖ Comunica a la persona responsable cualquier anomalía en el funcionamiento de la carretilla y verifica que está subsanada antes de continuar los trabajos.
- ❖ Recuerda que las carretillas no pueden circular por la vía pública sin el correspondiente permiso.
- ❖ Presta atención a no pasar por encima de ningún cable o manguera eléctrica. Retira el cable o manguera, o coloca un "pasa-calles" si es necesario para protegerlos de aplastamientos.



- ❖ No cargues la carretilla por encima de su capacidad, teniendo en cuenta en todo caso el diagrama de carga de cada una de ellas.
- ❖ Reconoce previamente el terreno por donde haya de desplazarse y/o estacionarse la carretilla, asegurándote de que en el trayecto previsto no haya agujeros, baches, desniveles abruptos, ..., ni suciedad y/u objetos que puedan estar ocultando estas condiciones).
- ❖ Comprueba el estado, nivelación y resistencia de la superficie de desplazamiento y apoyo de la carretilla.
- ❖ Nunca montes en la carretilla accesorios improvisados y sin autorización ni la uses para usos no previstos, como empujar piezas o desplazar cargas arrastrándolas por el suelo, entre otros.
- ❖ Mantén siempre cualquier parte del cuerpo (brazos, piernas...) dentro de la carretilla.
- ❖ No transportes a otras personas en la carretilla. Tampoco eleves personas con ella, ya sea directamente sobre las palas, sobre un palé, jaulas....

- ❖ Nunca subas o bajes la carga estando la carretilla en movimiento.
- ❖ Ascende y desciende de la carretilla mirando hacia la misma, utilizando siempre los medios existentes como los asideros o los peldaños, evitando sujetar el volante y las palancas.
- ❖ Evita siempre saltar para bajarte.
- ❖ Utiliza en todo momento el cinturón de seguridad o elemento de retención de la carretilla.

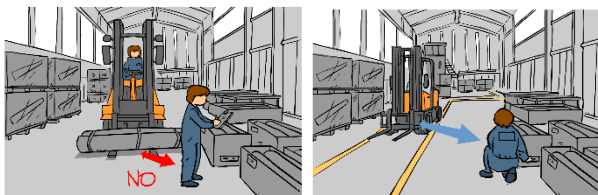


- ❖ Coloca la carga lo más próxima posible al talón de las horquillas de la carretilla.
- ❖ No desplaces la carretilla con la carga elevada.
- ❖ Cuando la visibilidad sea limitada se colocará otra persona claramente identificada en una posición avanzada para dar instrucciones o avisar de peligros al operador.
- ❖ Comprueba que se han delimitado las zonas de trabajo o tránsito de personas y equipos, próximas a las zonas de circulación de la carretilla.
- ❖ En ningún caso circules por encima de los 20Km/h en espacios exteriores o 10Km/h en espacios interiores.
- ❖ Utiliza el claxon cuando atraveses puertas o portones, en intersecciones, en las zonas de difícil visibilidad, así como en los cruces por pasillos.
- ❖ En zonas exteriores de las instalaciones, comprueba la posible presencia de tendido eléctrico y mantén una distancia mínima de 3 m con respecto al mismo.

❖ Durante el desplazamiento con la carretilla, mantén una distancia de seguridad con respecto a los elementos de la instalación, los equipos, las máquinas, otros vehículos o los peatones.

- En el caso de vías mixtas de vehículos en un sólo sentido y peatonales en doble sentido, la anchura mínima será la de la carretilla o carga incrementada en 2 m (1 m por cada lado para la circulación de peatones).
- Para el caso de las vías mixtas de vehículos en un sólo sentido y peatonales en sentido único, la anchura mínima será la de la carretilla o carga incrementada en 1 m más una tolerancia de maniobra de 0,40 m.
- Cuando se trate de vías de doble sentido de vehículos y peatonales, la anchura mínima será la de dos carretillas o cargas, incrementada en 2 m más una tolerancia de maniobra de 0,40 m.

Si es totalmente imposible respetar la distancia de seguridad, haz sonar el claxon hasta cerciorarte de que la persona próxima a la zona de paso sea consciente de la presencia de la carretilla.



- ❖ Asegúrate de que no hay trabajadores en la zona próxima a la máquina o entre esta y su carga, u otro obstáculo.
- ❖ Evita puestas en marcha, paradas y virajes bruscos, al poder provocar el vuelco del equipo.
- ❖ No permitas que ninguna persona se sitúe debajo de la carga suspendida de una carretilla elevadora.
- ❖ Nunca manipules cargas inestables; fija bien las cargas en caso de ser necesario.

❖ Ten siempre presente que está prohibido usar la carretilla para la elevación de cargas suspendidas como si de una grúa se tratase.



- ❖ En caso de vuelco de la carretilla:
*Nunca sueltes el cinturón de seguridad.
No saltes de la máquina y sujétate de manera fuerte al volante.
Apoya firmemente los pies.
Haz contrapeso inclinandote al lado contrario de la caída.*
- ❖ Al estacionarla, realiza las siguientes acciones:
*Activa el freno de estacionamiento.
Coloca la palanca de cambios en posición neutra.
Pon las horquillas en su posición más baja.
Inclina las horquillas hacia adelante.
Para el motor.*
- ❖ Al finalizar los trabajos, aparca la carretilla en un lugar seguro, cerciorándote de su inmovilización y guarda la llave donde tenga acceso a ella sólo personal con autorización.
- ❖ No estaciones nunca las carretillas térmicas en áreas próximas a lugares donde haya gases, vapores, líquidos, polvos o fibras inflamables, ya que la temperatura del tubo de escape y del motor se elevan al apagarlo, pudiendo superar la temperatura de ignición.
- ❖ En caso de consumir medicamentos, no manejes la carretilla sin consultar previamente el prospecto, y en caso necesario al servicio médico.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas para la prevención de riesgos en el

MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS TÉRMICAS




FREMAP
*Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61*